

Título:	Libro recomendado				
Fecha:	16/01/2011	Publicación:	DIARIO DEL OTUN	Impacto:	
Página:	2C	Sección:	SABE LA ULTIMA	Ciudad:	Pereira
Valor	\$ 3.542.918	Dimensión:	30.3 X 16.8 CMS 6 COLUMNAS		

Libro recomendado

JOHANNA MOLANO / EL DIARIO DEL OTÚN

Lanzamiento del libro "Confianza total"

El Grupo Planeta presenta el libro "Confianza total" de las escritoras argentinas Verónica de Andrés y Florencia Andrés. Herramientas para desarrollar la inteligencia emocional, la autoestima y la motivación.

¿Qué harías hoy si supieras que no vas a fracasar?

Se puede aprender a vivir mejor?

¿De qué manera podemos renovar nuestros vínculos, desarrollar nuestro desempeño laboral y profesional, expandir nuestro horizonte de expectativas, cambiar nuestra mirada, disfrutar más, agradecer de verdad y aprender a ser felices? ¿Es posible aumentar nuestra autoestima y reforzar la confianza en nosotros mismos para dejar a un lado esos miedos que nos paralizan y nos perturban tanto?

¿En qué medida somos responsables de nuestra felicidad o de nuestra desdicha? En Confianza total – que aporta información sobre coaching, inteligencia emocional, liderazgo, motivación y

– el lector encontrará respuestas a estos y a muchos otros interrogantes.

Verónica de Andrés y Florencia Andrés nos invitan a observar de qué modo nos movemos por el mundo, a ser más conscientes de las motivaciones y efectos de nuestros actos, a tomar las riendas de nuestro presente y a realizar esos sueños pendientes que, si los encaramos bien, dejarán de ser imposibles.

Las autoras revelan con admirable claridad y solvencia el poder que tienen nuestros pensamientos, palabras y emociones, y nos brindan ejemplos y estrategias que nos ayudarán a aprovechar de otra manera nuestro tiempo para comenzar, por fin, a vivir mejor.

LAS AUTORAS

Verónica de Andrés: (Buenos Aires, 1954), es educadora, coach, conferencista, autora y especialista en crecimiento personal y motivación.

Obtuvo un Master en Educación en la Universidad de Oxford Brookes, Inglaterra. Es titular de la cátedra de Management del contexto emocional, de la Universidad del Salvador. Es miembro ejecutivo del Consejo Internacional de Autoestima, USA.

Durante los últimos 20 años se ha dedicado al estudio y a la investigación de la motivación, la inteligencia emocional, la autoestima y el aprendizaje efectivo.

Ha dado seminarios en inglés, español y francés a numerosas empresas y organizaciones en América, Europa, Oriente- Medio, Oceanía y África.

Fue una de las oradoras principales de la Cumbre Mundial de Inteligencia Emocional en Holanda 2005, junto con Daniel Goleman, autor de "Inteligencia emocional". En 2006 recibió la condecoración de Dama de

Gracia de la Orden de San Juan de Malta, por el "merito de su trabajo destacado, en educación de la conciencia, en una escala global".

Es la protagonista de la película de desarrollo personal "Confianza total", dirigida por Florencia Andrés y Lucas Palmero.

Actualmente es la directora de Confidence Time LLC, una empresa que se dedica a crear productos y servicios sobre autoestima, motivación, coaching, inteligencia emocional, manejo del estrés, neurociencias y liderazgo. (www.confidence-time.com)

SU HIJA

Florencia Andrés: (Buenos Aires, 1980) es la hija mayor de Verónica de Andrés. Tiene una maestría universitaria en coaching y dos títulos de grado, obtenidos con honores, en Ciencia Política y Periodismo.

Obtuvo sus licenciaturas en la Argentina y los Estados Unidos.

Trabajó en consultoría de empresas de primer nivel. Actualmente es



directora de proyectos de Confidence Time LLC, a través de la cual brinda cursos y ofrece el programa de Coaching Personal junto con Verónica de Andrés.

Es profesora universitaria, coach, escritora y conferencista.

Junto con Lucas de Palermo ha creado y dirigido la película sobre desarrollo personal "Confianza total" (www.confianza-total.com)